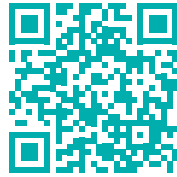


## INFOS

### ANMELDUNG

Zur besseren Planung bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung. Hierfür nutzen Sie bitte unser Webformular unter <https://donkliniken.de/Schmerztage>.



Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail die weiteren Informationen zur Zahlung, Anfahrt u.s.w. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 09081 299-22500

### TAGUNGSGEBÜHREN:

#### Freitag + Samstag

Ärzte und Psychologen: 125 Euro  
andere Berufsgruppen: 80 Euro

#### Nur Samstag

Ärzte und Psychologen: 80 Euro  
andere Berufsgruppen: 50 Euro

### VERANSTALTUNGSORTE:

**Freitag:** Alte Schranne, Bei den Kornschranken 2, 86720 Nördlingen

**Samstag:** Technologie Centrum Westbayern, Emil-Eigner-Str. 1, 86720 Nördlingen

In fußläufiger Entfernung zur alten Schranne liegen u.a. die Hotels Klösterle, Altreuter und Jufa. In ca. 1km Entfernung finden Sie u.a. 2nd Home und Hey Lou

### FORTBILDUNGSPUNKTE

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. Dirk Boujong

## LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN...

...immer wieder Neues zu entdecken, ist einer der faszinierendsten Aspekte unseres Fachgebiets. Nicht nur jeder Kongress und jede Fortbildung, sondern auch jede Begegnung mit Kollegen, mit Therapeuten anderer Professionen und vor allem natürlich auch mit Patienten bietet uns Gelegenheit zum Lernen und zur Veränderung.

Deswegen wollen wir auch bei den diesjährigen bayerischen Schmerztage neue Wege gehen und vor allem das Lernen voneinander in den Mittelpunkt stellen: Bei unseren Thementischen werden Sie viel Gelegenheit zum kollegialen Austausch haben. Wir haben einen besonderen Schwerpunkt auf physio- und ergotherapeutische Verfahren gelegt, so dass die Veranstaltung für Ihr gesamtes Team zu einem Gewinn werden kann.

**Wir freuen uns darauf, Sie in der Mittelalterstadt Nördlingen begrüßen zu dürfen!**

**Dr. Dirk Boujong**  
LOA Schmerztagesklinik  
1. Vorsitzender ASTiB e.V.

**Katja Pferinger**  
OÄ Schmerztagesklinik

## VERANSTALTER



# astib

Arbeitsgemeinschaft  
schmerztherapeutischer  
Einrichtungen in Bayern e.V.

## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Meinel-Burkhard-Stiftung



Freundes- und Förderkreis  
Stiftungskrankenhaus  
Nördlingen e.V.

# 18. BAYERISCHE SCHMERZTAGE 2024

22.-23. NOVEMBER



Bildquelle: Stadt Nördlingen

## IN DER EHEMALIGEN FREIEN REICHSTADT NÖRDLINGEN

# PROGRAMM

## FREITAG, 22.11.2024

### AB 14:00 UHR

Registrierung

**VORSITZ: MARTIN STEINBERGER,  
DIRK BOUJONG**

### 15:00-15:30 UHR

Grußworte: Landrat Stefan Rößle, OB David Wittner,  
Martin Steinberger (ASTIB)

### 15:30-16:00 UHR

Was gibt's Neues zum neuropathischen Schmerz?  
(Christian Maihöfner)

### 16:00-16:30 UHR

Kaffeepause

### 16:30-17:00 UHR

Manuelle Medizin: Wann und warum kann „hands on“  
sinnvoll sein? (Florian M.-J. Wagner)

### 17:00-17:30 UHR

Schmerztherapie aus Sicht des medizinischen Dienstes  
Bayern (Christine Adolph und Bernhard Olbrich)

### 17:30-17:45 UHR

Pause

### 17:45-20:00 UHR

Thementische mit Impulsvorträgen und Pausensnacks

- Edukation
- Pro– Kontra Kopfschmerzgruppen
- Senioren-IMST: Wie macht ihr das?
- Hirn und Körper in Bewegung
- Berufsgruppentreffen: Ärzte, Psychologen,  
Bewegungstherapeuten, Pflege

### 20:00-21:00 UHR

Freier Austausch

### AB 21:00 UHR

Geführter Nachspaziergang durch die historische Altstadt

## SAMSTAG, 23.11.2024

**VORSITZ: SANDRA PUTZ, DIRK RISACK**

### 08:30-09:00 UHR

Neurokognitive Therapie nach Prof.  
Perfetti für Schmerzpatienten (Susanne Wopfner)

### 09:00-09:30 UHR

Segmental bei Multimodal – Segmentale Stabilisierung in  
der Physiotherapie (Christine Hamilton)

### 09:30-10:00 UHR

Physiotherapie bei Kopfschmerz (Benjamin Schäfer)

### 10:00-10:30 UHR

Kaffeepause

### 10:30-12:00 UHR

Workshops (Bitte anmelden)

- Schmerztherapie und Medizinischer Dienst  
(Christine Adolph)
- Segmentale Stabilisierung (Christine Hamilton)
- Intuitives Bogenschießen (Thomas Meyer und  
Christopher Schelhas)
- Yoga für Senioren (Tina Lutze)
- Triple Inhibition– von hands-on zu hands-off  
mit manueller Therapie (Florian M.-J. Wagner)
- Neurokognitive Rehabilitation bei Schmerzpatienten  
(Susanne Wopfner)
- Der (nicht nur) psychotherapeutische Werkzeugkasten  
(Martin v. Wachter)
- Physiotherapie bei Kopfschmerzen  
(Benjamin Schäfer)

### 12:00-13:00 UHR

Mittagspause

**VORSITZ: ANTJE LENTNER, DIRK BOUJONG**

### 13:00-14:15 UHR

Speed Update: Das Neueste über...

- Kopfschmerz (Britta Fraunberger)
- Psychologie (Peter Mattenklodt)
- Naturheilkunde (Dominik Irnich)
- Politik (Doris Wagner)

### 14:15-14:45 UHR

Kaffeepause

### 14:45-15:15 UHR

Muskeln weichspülen? Myotonolytika in der  
Schmerztherapie (Dirk Boujong)

### 15:15-15:45 UHR

Schmerzen therapieren und gesund bleiben –  
Selbstfürsorge für Schmerztherapeuten  
(Martin.v. Wachter)

### 15:45-15:50 UHR

Verabschiedung

### 16:00-16:45 UHR

Mitgliederversammlung ASTIB

## REFERENTEN / VORSITZENDE

**Dr. Christine Adolph**, stellvertretende Vorstands-  
vorsitzende und Leitende Ärztin, MD Bayern

**Dr. Dirk Boujong**, Schmerztagesklinik und  
Schmerzambulanz, Stiftungs Krankenhaus Nördlingen

**Dr. Britta Fraunberger**, Schmerzzentrum,  
Universitätsklinikum Erlangen

**Christine Hamilton**, Master of Physiotherapy (Univ.  
Queensland), Erlangen

**Prof. Dr. Dominik Irnich**, Schmerzambulanz und  
Tagesklinik, Klinik für Anästhesiologie, LMU München

**Dipl.-Psych. Antje Lentner**, psychotherapeutische  
Praxis, Rosenheim

**Tina Lutze**, Physiotherapeutin, Schmerztagesklinik,  
Stiftungs Krankenhaus Nördlingen

**Prof. Dr. Christian Maihöfner**, Klinik für Neurologie,  
Klinikum Fürth

**Dipl.-Psych. Peter Mattenklodt**, Schmerzzentrum,  
Universitätsklinikum Erlangen

**Dr. Thomas Meyer**, FA Allgemeinmedizin, Oettingen

**Dr. Bernhard Olbrich**, Begutachtungsleiter Krankenhaus  
Region Süd, MD Bayern

**Sandra Putz**, Physiotherapeutin, Schmerztagesklinik,  
Stiftungs Krankenhaus Nördlingen

**Dr. Dirk Risack**, Schmerzzentrum Klinikum Nürnberg

**Benjamin Schäfer**, ltd. Physiotherapeut, Migräne- u.  
Kopfschmerzklinik, Königstein

**Christopher Schelhas**, Ergotherapeut,  
Schmerztagesklinik, Stiftungs Krankenhaus Nördlingen

**Dr. Martin Steinberger**, Schmerzzentrum Enzensberg

**Dr. Martin von Wachter**, Klinik für Psychosomatik und  
Psychotherapie, Aalen

**Dr. Doris Wagner**, Schmerztagesklinik, Klinikum  
Kempten

**Dr. Florian M.-J. Wagner**, FA Allgemeinmedizin,  
manuelle Medizin (MWE), Starnberg

**Susanne Wopfner**, M.Sc., Physiotherapeutin, Praxis für  
Neurorehabilitation, Zirl (Österreich)

